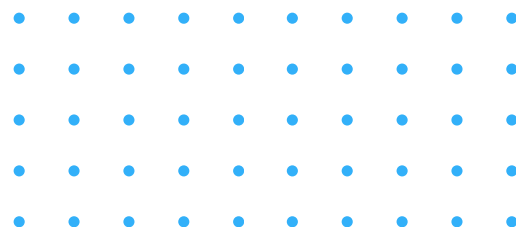




# Programme de formation

## BILAN DE COMPÉTENCES



 @effervessences

# BILAN DE COMPÉTENCES INTUITIF ET PRAGMATIQUE

Le bilan de compétences a pour objet de permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation (Code du travail - Art. L.6313-4). Il se déroule en suivant 3 phases réglementaires\* (prévues par l'article R.6313-4 du Code du travail) sous forme d'entretiens personnalisés, de temps de formation, de travail guidé via des tests, questionnaires d'évaluation et auto-évaluation, et de travail d'introspection.

## MODALITES D'ACCES

**Public :** Demandeurs d'emploi ou salariés, engagés dans un parcours d'insertion, de reconversion ou de transition professionnelle en milieu ordinaire de travail.

**Prérequis :** Sans prérequis de niveau de compétences

**Délai d'accès à la prestation :** Après un premier contact, dans les 2 semaines à venir, un rendez-vous d'information gratuit et sans engagement sera posé. Après la signature du contrat, prévoir un délai de 11 jours ouvrés minimum avant le premier rendez-vous.

**Tarif et financement :** 1890€, financements possibles : Employeur, CPF, FAF, autofinancement

## MODALITES DE MISE EN OEUVRE

**Durée de la prestation :** 20 heures sur 4 mois / 10 entretiens de 2h / rythme adapté au bénéficiaire

**Méthodes mobilisées :** Parcours individualisé / Entretiens individuels (présentiel ou à distance)  
Comptes-rendus d'entretiens, tests et autoévaluations, grilles d'analyses, travaux personnels (tests, recherches documentaires)

**Matériel requis :** Ordinateur pour consulter tests et ressources en ligne, cahier de prise de notes

**Modalités d'évaluation :** Suivi individuel et points de situation réguliers sur l'atteinte des objectifs fixés  
Questionnaire de satisfaction à la fin du bilan de compétences  
Suivi à 6 mois pour connaître l'avancement de votre projet

**Formalisation à l'issue du bilan :** Synthèse écrite reprenant les éléments essentiels remise au bénéficiaire et communiqué à son conseiller et/ou son employeur avec son consentement.

**Accès handicap :** Cette prestation est accessible à toute personne en situation de handicap. Les adaptations seront étudiées au cas par cas en fonction de la situation de handicap du bénéficiaire pour s'assurer que le bilan de compétences puisse être dispensé dans des conditions optimales.

## UN ACCOMPAGNEMENT EN 3 PHASES\*



# OBJECTIFS ET MOYENS MIS EN ŒUVRE DANS CE PROGRAMME

Le déroulement ci-dessous est donné à titre indicatif. Une grille d'analyse partagée de la situation permet de coconstruire et de moduler la prestation au regard des objectifs et besoins du bénéficiaire.

		ENTRETIEN PREALABLE (sans engagement)					
PHASE	DURÉE	OBJECTIFS	OUTILS	VALIDATION			
PRELIMINAIRE	2H	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présenter le déroulement et les conditions du bilan de compétences</li> <li>Informé sur les méthodes et techniques mises en œuvre</li> <li>Présenter synthétiquement son parcours personnel, professionnel et extra-professionnel</li> <li>Identifier les restrictions médicales</li> <li>Clarifier les attentes et besoins du bénéficiaire</li> <li>Valider la motivation et l'engagement du bénéficiaire</li> </ul>	Fiche de pré-inscription et d'analyse des besoins Questionnaire d'auto-diagnostic				
	8H	COMPÉTENCES & ÉVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Étudier de manière approfondie Valeurs, Besoins, Talents</li> <li>Passer et interprétation des tests de connaissance de soi</li> <li>Explorer les intérêts professionnels, aptitudes et motivations</li> <li>Définir ses qualités et points faibles</li> <li>Identifier et reprogrammer les croyances limitantes pouvant nuire à la mise en œuvre du projet</li> <li>Développer confiance, estime et affirmation de soi</li> <li>Appréhender sa gestion émotionnelle</li> <li>Identifier son chemin et sa mission de vie</li> <li>Faire émerger et nommer ses compétences personnelles, professionnelles et extraprofessionnelles</li> <li>Réaliser un portefeuille de compétences</li> <li>Identifier les compétences transférables</li> </ul>	Jeu de cartes des valeurs Jeu de cartes des forces Exercice roue de la vie Test des drivers Tests Gallup Test Viacharachter Exercice Magasin de la vie Thème numérologique Exercice Carré d'or			
			3H	EXPLORATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifier les préférences professionnelles et métiers associés</li> <li>Faire émerger un ou plusieurs projets professionnels réalistes et les confronter à la réalité du marché de l'emploi (immersion)</li> </ul>	Exercice du Carré d'or	
					Enquêtes métiers / stage d'immersion à réaliser en autonomie	Support enquête métier Convention PMSMP	
	5H	ÉLABORATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Étudier concrètement la faisabilité du ou des projets professionnels</li> <li>Repérer les écarts entre profil / projets et compétences à acquérir</li> <li>Identifier des besoins éventuels en formation ou en validation d'acquis</li> <li>Rechercher des informations sur les formations accessibles</li> <li>Développer des techniques de recherche d'emploi</li> <li>Préparer un entretien d'embauche</li> <li>Valider du projet</li> </ul>	Questionnaire d'auto-évaluation Questionnaire de réflexion Trame d'entretien d'embauche			
CONCLUSION	2H	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaborer un plan d'action stimulant et accessible de mise en œuvre du/des projets</li> <li>Rédiger et restituer une synthèse reprenant les projets, les atouts et axes de développement, le plan d'action</li> <li>Evaluer à chaud le déroulement du bilan de compétences et questionnaire de satisfaction</li> </ul>	Questionnaire d'évaluation à chaud Questionnaire de satisfaction				
		ENTRETIEN DE SUIVI A 6 MOIS		EVALUATION A FROID			

## QUELQUES INFORMATION CHIFFRÉS

$X/5^*$ Note moyenne attribuée par les bénéficiaires à la suite de l'accompagnement	
$X^*$ Nombre de bénéficiaires en 2024* (entrée de bilan de compétences)	$X^*$ Nombre de bénéficiaires en 2024* (fin de bilan de compétences)
$X^*$ Nombre de retours d'enquêtes clients réalisées par les bénéficiaires 2024	$X^*$ Nombre de rendez-vous post bilan de compétences 2024**

\*Données en cours de consolidation

\*\*6 mois après la fin du bilan de compétences



### CONTACT :

#### **EFFERV'ESSENCES**

La Bulle • Carré le Kem • 3 rue du linkling  
57180 Terville  
06 84 64 34 74

Représentant légal : Virginie WEBER

[virginie@effervessences.com](mailto:virginie@effervessences.com)

[www.effervessences.com](http://www.effervessences.com)

Contact commercial et administratif : Virginie WEBER

Référente pédagogique & Handicap : Virginie WEBER